

# 広島市視覚障害者 情報センターだより

2026年 4月 第96号  
編集・発行：広島市視覚障害者情報センター  
〒730-0043  
広島市中区富士見町11番27号  
TEL: 082-240-1220  
FAX: 082-258-4018  
jouhoucenter@hiroshimashi.shisyokyo.jp  
<https://shisyokyo.jp/>

## チャレンジ！ブラインドメイク®レッスン

見えないからと言ってお化粧をあきらめていませんか？

ちょっとしたコツを掴めば、鏡を使わないでできる「ブラインドメイク®」ができるようになります。今回は2回連続レッスンでスキンケアから口紅の塗り方、チークの入れ方を学びます。

日時：令和8年（2026年）

1回目 5月13日（水）13：30～15：30

2回目 5月20日（水）13：30～15：30

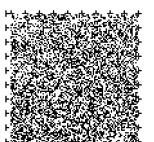
場所：広島市視覚障害者情報センター

定員：先着3名（2回とも受講可能な方）

講師：山根 美紀恵氏（一般社団法人日本ケアメイク協会）

申し込み・問合せ：広島市視覚障害者情報センター

電話 082-240-1220（平日の9：00～17：00）



## 見えない・見えにくくなった人のサロン

### 春の「おーぷん♡ざ♡ぶらいんど」開催のお知らせ

このサロンでは、中途障害で見えない、見えにくさで感じる「不安や不便さ」などの日常の悩みを共有しながら、解決のヒントを見つめる場を提供します。気軽にお話ししながら、新しい情報やつながりを見つけてみませんか？最近「フレイル」という言葉をよく耳にします。加齢により心身が衰え、生活の質や健康に影響を与える可能性がある状態を言います。今回は前半の45分間、この「フレイル」のお話とフレイル予防の簡単な体操を行います。後半は賑やかにフリートークを楽しみましょう。（要予約）

日時：令和8年（2026年）5月27日（水）

13:30～15:00

場所：広島市視覚障害者情報センター

講師：吉田 歩氏（株式会社ヤクルト山陽）

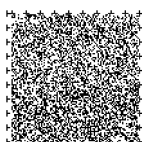
「フレイルを予防し、元気に過ごそう」

対象：中途障害で見えない、見えにくさを感じる方、そのご家族や  
支援者

参加費：無料（お飲み物は各自でご用意ください）

申し込み・問い合わせ：広島市視覚障害者情報センター

電話 082-240-1220（平日の9:00～17:00）





## 展示品 NEW アイテムのご案内



- **シュバイツァー エルゴラックス MP**  
2倍～14倍のレンズを取り揃えました。  
明るさ調節白色LED、握りやすいデザイン  
価格 17,490円～25,740円



- **クローバーブック・メイト**  
拡大表示しながら音声で聴ける読書器  
価格 269,000円



- **GRUS 音声見守り温湿度計**  
本体正面右下ボタンを押すだけの操作  
価格 4,950円 (税込み)



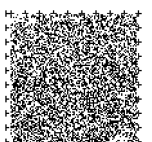
- **レンジでらくチン! ゆでたまご**  
レンジで手軽にゆでたまごが作れる調理道具です。  
価格 2,125円 (税込み)



- **タニタ音声タイマー**  
時間や操作を音声で知らせるタイマー、  
振動でも通知が可能  
価格 6,050円 (税込み)



- **GRUS ボイス電波クロック**  
ワンタッチで時刻や温度を教えてくれる  
価格 5,500円 (税込み)



## 「104」番号案内の廃止後のご案内

2026年3月31日をもって104（番号案内）が廃止されましたが、障害者を対象に無料で電話番号を案内する「ふれあい案内」サービスがあります。ご利用には事前手続きが必要です。登録については下記フリーダイヤルへお問合せください。（すでに登録済みの方は手続き不要です）

フリーダイヤル 0120-104174

受付時間：平日 9:00～17:00

---

## iPhone/音声ソフト搭載パソコンの 相談窓口が変わりました

今まで情報センター内で受けていたiPhone/音声ソフト搭載パソコン及びパソコンソフト、ICTボランティアの派遣に関する相談窓口が心障センター4階（東区光町二丁目1-5 視障協事務局分室）へ移動しました。今後は下記へお気軽にお問合せください。

（平日9時～16時）

電話：080-2929-0227

白杖、日常生活用具、便利グッズの体験・相談は今までどおり富士見町の広島市視覚障害者情報センターでいたしますので引き続きご利用くださいませ。なお、電話予約をしてから来所してください。

電話：082-240-1220

